



klimatefreundlich essen

# Wenn ich noch **HUNGER** habe, kann ich mir **NACHSCHLAG** holen.





how to eat climate friendly

If I'm still  
**HUNGRY**  
I can always get  
**MORE** later.





klimatefreundlich essen

Ich nehme nur  
**SO VIEL,**  
wie ich **ESSEN**  
kann.





how to eat climate friendly

I try to take only  
**AS MUCH**  
as I will actually  
**EAT.**





klimatefreundlich essen

# Essen GENIESSSEN statt wegschmeißen!





how to eat climate friendly

# Let's VALUE FOOD, not waste it!

*Gemeinschaft erleben*  
jugendherberge.de 

**verbraucherzentrale**

*Nordrhein-Westfalen*

Eine Kooperation des Projektes MehrWertKonsum mit dem Deutschen Jugendherbergswerk Landesverband Rheinland und Landesverband Westfalen-Lippe.



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,  
Natur- und Verbraucherschutz  
des Landes Nordrhein-Westfalen





klimatefreundlich essen

# Wenn es **NEUE** **SPEISEN** gibt, **PROBIERE** ich erstmal.





how to eat climate friendly

If there are  
**DISHES**  
I don't know, I'll  
try out a **SMALLER**  
**PORTION** first.

